

## 岩砂介護保険支援センター長良 ケアマネジャー 安達 智恵美（勤続4年）



### この道に進んだきっかけは？

---

「自分の家族に介護が必要になるときに備えて、勉強しておこうかな」と思い、ホームヘルパーの資格を取得しました。その後、介護職員として働くなかでケアマネジャーという職種を知り、キャリアアップのために勉強し、今この仕事に就いています。

### やりがいを感じたこと

---

利用者さんから「安達さん！」と名前と呼ばれた時に、「ちゃんと信頼関係が築けたのかな」と嬉しい気持ちになります。

### 休日の過ごし方は？

---

実家が花を出荷する家業を営んでいるので、商品づくりの手伝いをしています。  
また、夫婦でよく温泉旅行にでかけています。

### 皆さんに一言

---

人生経験豊富な利用者さんと話をしていると、私自身が元気や勇気をいただくことが多いです。  
ですから、わたしもケアマネジャーとして少しでもお役に立てるよう、そして利用者さんが最期までその人らしく暮らせるように、もっともっと専門性を高めていきたいです。