

## 山県グリーンポート 管理栄養士 小川 明里（勤続5年）



### この道に進んだきっかけは？

私が管理栄養士になったきっかけは食に興味があったからです。食べる事、料理をする事が小さい頃から好きで、そこから段々食事の栄養素や栄養成分表示など栄養部分に興味を持つようになりました。また、人と接する仕事をしたかったので、直接人と関わることのできる管理栄養士になろうと思いました。

### やりがいを感じたこと

私は利用者様が当施設の栄養バランスのとれた美味しい食事を食べ、元気になり、笑顔になってくださるとやりがいを感じます。食事の時間ではない時に「食事美味しかったよ。」と声をくださる方もみえ、うれしく思います。

### 休日の過ごし方は？

休日は旅行に行くことが多いです。その土地で有名な所へ行ってSNS映えする風景や、料理を写真に撮るのが大好きです。岐阜県や周りに海がないので、海がある方に行きたくなります。まだまだ行けていない所が多いので、今後いろいろな所に行きたいと思っています。

### 皆さんに一言

食事は人にとって切り離せないものです。これからも美味しい食事が提供出来、元気になってくださるよう頑張ります。