

# 令和7年度 10月嗜好調査集計

施設内で、日頃のお食事について皆さまからご意見を伺うため、9月に嗜好調査を実施しました。その結果についてご報告いたします。

## 目的

利用者の皆さまの食事に対する満足度を把握し、今後の献立作成や行事食の参考資料とすることを目的としています。

## 方法

簡単なアンケート形式による聞き取り調査を実施しました。

## 対象

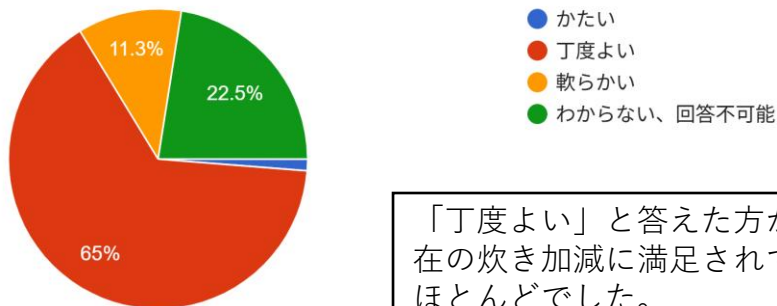
常食・極きざみ食・ミキサー食を召し上がっている方を対象とし、胃ろうの方や看取り対応中の方は対象外としました。

## 結果

当施設の利用者90名のうち、調査対象となる80名の方にご協力をお願いし、全員から回答をいただきました。

ご飯の炊き方はいかがですか？

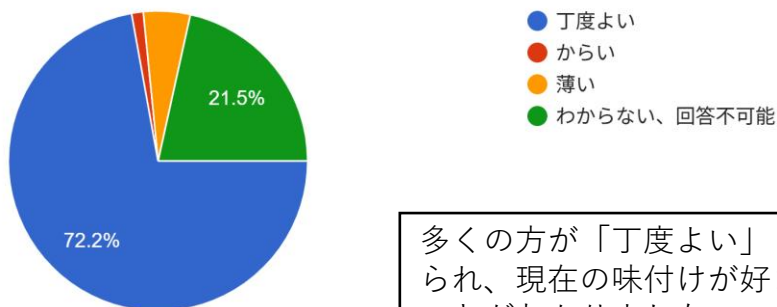
80件の回答



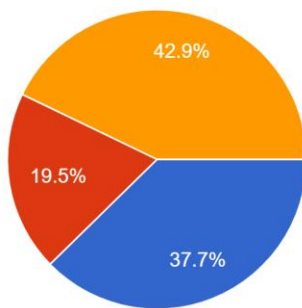
「丁度よい」と答えた方が多く、現在の炊き加減に満足されている方がほとんどでした。  
一部では「軟らかい」「かたい」といった意見もあり、個々の噛む力や好みに合わせた調整も今後も続けていきます。

おかずの味付けはいかがですか？

79件の回答



多くの方が「丁度よい」と感じてもらえ、現在の味付けが好まれていることがわかりました。  
少数ですが「薄い」「からい」との声もあり、体調や食欲に合わせた味の工夫を意識していきます。



- 変化があってよい
- あまり変化がない
- わからない、回答不可能

「変化があってよい」という意見が多く、季節の料理や行事食を楽しみにされている方が多い結果となりました。

「いつもおいしい食事をありがとうございます」といった温かいお言葉も寄せられました。

### 好きな食べ物・飲み物

甘い物（まんじゅう・プリン・ケーキなど）、寿司や魚料理、コーヒー・ジュースなどが人気でした。

特に甘味を好む方が多く、おやつの時間を楽しみにしておられる様子が見えます。

また、「何でも食べる」「好き嫌いはない」といった声も多く、皆さんが食事を楽しみにされていることが感じられます。

### 苦手な食べ物・飲み物

多くの方が「特になし」「わからない」と答えられました。

一部で魚や辛い物、牛乳、酢の物などが挙がり、味の濃さやにおい、食感への配慮も必要であることが分かりました。

今後も個別の好みに合わせて対応してまいります。

### 行事食で取り入れてほしい料理

「助六寿司」「肉料理」「中華料理」「デザート」などの希望がありました。行事の楽しみとして、季節を感じられるメニューを取り入れていきます。

## 総評（例年まとめ）

今年の嗜好調査では、昨年同様に「丁度よい」「変化があってよい」との回答が多く、全体的に食事への満足度が高い結果となりました。

好きな食べ物では甘味や寿司、コーヒーなどが引き続き人気で、食事の時間を楽しみにされている方が多いことがわかります。

一方で、味付けや食感に関して少数ながら個別の意見も見られ、今後もお一人おひとりの状態や嗜好に寄り添った対応を継続していくことが重要です。

「おいしかった」「いつも楽しみ」といったお声を励みに、今後も安心してお召し上がりいただける食事づくりに努めてまいります。