

# 岩砂デイサービスセンター

# 12月

## リハビリカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2★	3	4
5	6★	7	8	9★	10★	11
12	13	14	15★	16★	17	18
19	20	21★	22	23★	24	25
26	27★	28	29★	30★	31 休業日	

**12月22日**  
**お楽しみメニューの日**  
 カレーピラフ ポトフ  
 鶏肉の照焼き  
 フライドポテト  
 マカロニグラタン  
 手作りババロア

12月22日は冬至…夜が一番長～い日…

一陽来福 柚子湯 冬至 かんぱん ゆず湯

**12月20日(月)～25日(土)**  
**ゆず風呂週間**

※ 個別機能訓練指導員を複数配置し、「個別機能訓練Ⅰロ(リハビリ)」を実施していますが、★印のある日は「個別機能訓練Ⅰイ」となります。

- ※ 個別レク…書道 塗り絵 計算 絵手紙 そろばん 間違い探し 折り紙 間違い探し なぞり字 季節の壁紙等々
  - ※ 生活リハビリ…縫い物 ミシン 洗濯物干し 洗濯たたみ 菜園の水やり等々多種多様に対応しております
- 

月初め体重測定を行っています。

