

8月のお献立



山県グリーンポート デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
					1日
					赤飯 かきたま汁 さわらの西京焼き 青菜のお浸し ヨーグルト ストロベリーソース きな粉ミニパンケーキ オレンジジュース
3日	4日	5日	6日	7日	8日
しらすとトマトのぶっかけそうめん ゆかりごはん なすの香味炒め マンゴーゼリー	ごはん わかめの味噌汁 野菜たっぷり蒸し鶏の柚子こしょうダレ さつまいもと昆布の煮付け バナナ	夏野菜カレー エビクリームコロッケ 野菜サラダ フルーチェ メロン	冷やし中華 ごはん 焼売の中華あんかけ 杏仁豆腐	夏のさっぱりちらし寿司 すまし汁 京あわせ煮付け マスカットゼリー	松花堂弁当 ごはん・えのきの味噌汁 あじの梅おろしあんかけ かぼちゃの煮付け ブロッコリーのごま和え ヨーグルト フルーベリーソース チョコ焼きドーナツ ミルクティー
レモンケーキ カフェオレ	紫芋まんじゅう 緑茶	ココアムース カルシウムウエハース	パウムクーヘン コーラ	やわらかおかき 砂糖醤油 ほうじ茶	チョコ焼きドーナツ ミルクティー
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ごはん すまし汁 鶏肉のこはく煮 じゃがいもの煮物 青りんごゼリー チョコパウンドケーキ レモンティー	彩りうどん 梅菜めし 信田煮 ヨーグルト ストロベリーソース	ごはん 菜花の味噌汁 赤魚の甘酢あんかけ 春雨の中華和え バナナ	三色丼 えのきの味噌汁 厚揚げの炒め煮 マンゴーゼリー	ごはん 吉野汁 さばの味噌煮 ピーマンの甘辛煮 ヨーグルト フルーベリーソース	ごはん 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜炒め きゅうりの酢の物 フルーチェ りんご 今川焼き ほうじ茶
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ごはん 大根の味噌汁 白身魚のマヨネーズ焼き/チーズのせハンバーグ えんどうの山椒炒め フルーチェ ピーチ 黒糖まんじゅう 緑茶	ごはん すまし汁 味噌かつ ブロッコリーのドレッシング和え 杏仁豆腐 やわらかおかき のりしお ほうじ茶	ごはん えのきの味噌汁 牛肉の野菜炒め マカロニサラダ いちごゼリー プリン カルシウムウエハース	ごはん けんちん汁 赤魚の照り煮/豚肉の玉子とし さといものゆず味噌かけ ヨーグルト オレンジソース コーヒークリームワッフル ミルクティー	きのこきしめん 菜めし 根菜つみれの煮物 マンゴーゼリー もみじまんじゅう 緑茶	ごはん 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の幽庵焼き なすのくす煮 バナナ 抹茶蒸しパン カフェオレ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
炒飯 中華スープ 豆腐サラダ 杏仁豆腐	ごはん コンソメスープ 鮭のムニエル/タンドリーチキン アスパラソテー ピーチゼリー	きつねそば わかめごはん ブロッコリーのツナ炒め フルーチェ パイン	ごはん コーンポタージュ デミグラスハンバーグ トマトサラダ マンゴーゼリー 田舎まんじゅう ほうじ茶	ごはん 玉ねぎの味噌汁 豚肉の塩麴焼き もやしの和風和え バナナ プレーン蒸しケーキ カフェオレ	ごはん すまし汁 あじの南部焼き さつまいもサラダ ヨーグルト ストロベリーソース コーヒーロールケーキ アップルジュース
紅茶のパウムクーヘン グレープジュース	豆乳プリン カルシウムウエハース	ドーナツ レモンティー			
31日					
ごはん 麩の味噌汁 牛肉のオイスターソース炒め 大根のゆかり和え マンゴーゼリー ドームケーキ カスタード ミルクティー					今月の献立(平均) エネルギー：689kcal たんぱく質：22.5g 脂質：20.3g 炭水化物：101.3g 食塩相当量：3.6g

令和8年