## で 7月のお飲む 神県グリーンポート デイケアセンター

1日			1 14	-le	+		
一方		月	火	水	木	金	I
対かめの味噌汁							
静の幽庵焼き					:-		
財 かばちゃのそぼろ煮 黄桃缶         フルーツカグテル みかん缶         里芋味噌かけ みかん缶         菜花の辛子和え ヨーグルト和え アルーツカノ・ヤーキ はっし茶         ボイン缶 薬学まんじゅう はっしまかした。         青菜の生姜和 ブルーツカーオルト和え カルシウムウエハース         ボイン缶 エしモンティー リローリカクテルー カルシのは噌汁 カアスポーク 大力であります。 大根のは噌汁 取るこはん 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でありた面 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大根のは噌汁 下でするまいものしモン煮 大水イン缶 エはん かき玉汁 いはんの生姜和え カルん缶 ボイン缶 ボナナ 「アーナッ こはん カカん缶 ボナナ 「アーナック こはん カカん缶 ボナナ 「アーナックにおり エしオー エしオー カカん缶 ボナラで調がらこはん カカん缶 ボナラで調がらこまが、 カカん缶 ボナラで調がらこはん カカん缶 カカん缶 ボナラで調がらこはん カカん缶 カカん缶 カカルのは ボーナッ ではん カカルの生がら フリン ドーナッ 京風わらびもち コーグルト和 カカルも田 カカルのは カカルのは カカルのは カカルのは ボーナット ではん カカルが面 ボーラの場で削 取い物 コールスローサラダ オレンショ 黄桃缶 マカローサラダ オレンショ 黄桃缶 マカローサラダ オレンショ 黄木ボブリン マーブルケーキ はていまいものレモン煮 バイン缶 アカローサラダ オレンショ 大イン缶 でいまいものレモン煮 バイン缶 アカローサラダ オレンショ 黄木ボフリーマー 東にできたい エーフ・フェーコロッケ 大はのは塩焼き ここはん カカルも田 ここはん カルののの味噌汁 さばの塩焼き こっさいものレモン煮 バイン缶 アカローサラダ オレンショ 素がアフルーチェ エーレモンティー マーブルケーキ はていまいものレモン煮 バイン缶 アフェオレ エンディー マカローサラダ オレンショ ここはん カカルも田 ここはん カカルも田 ここはん カカルも田 ここはん カカルのでの味噌汁 さばい塩焼き こっさいものレモン煮 バイン缶 アフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ エーフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カフェオレ カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カーマー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カ	回					2 0	
間 抹来まんじゅう 度 ほうじ茶         ミルクケーキ レモンティー カルシウムウエハース         ぶどうのヨーグルト 焼きプリンタルト ミルクティー しモンティー しモンティー カルシウムウエハース         焼きブリンタルト ミルクティー しモンティー しモンティー はおいたぬきそば 東然しゅう カかん価 カかん価 カかん価 カかん価 フルーツカクテル 度 カフェオレ         11日 は日 はの南部焼き 日菜の塩尾布和え みかん価 カかん価 フルーツカクテル 度 カフェオレ         12日 はい・毎々の味噌汁 裏内のこはく素 日菜の塩尾布和え みかん価 フルーツカクテル 度 カフェオレ         松花堂弁当 (はい・毎々の味噌汁 裏内のではく素 日菜の塩尾布和え みかん価 フルーツカクテル をしているの味噌汁 大根の味噌汁 大根の味噌汁 大根の味噌汁 大根の味噌汁 大根の味噌汁 大き玉汁 かき玉汁 かっまま汁 かき玉汁 かっまま汁 かきま汁 かっまがから 度 大根サラダ みかん価 カかん価 フはん もセレの味噌汁 大根の味噌汁 度 大根サラダ みかん価 ラージのまいものレモン素 みかん価 フリンメスープ 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日 2日	_						
関 抹菜手心じゅう         ミルクケーキ レモンティー カルシウムウエハース カルシウムウエハース シルクティー タリー カルシウムウエハース コリーターキ ス米茶 コリーター コロー コロー コロー コロー コロー コロー コロー コロー コロー コロ	艮		フルーツカクテル			70.0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	
度   15   15   15   15   15   15   15		2 1 12 0 -					23776
8日   9日   10日   11日   12日   13日	間	• • • • • • • • • • • • • •					
現子丼	良						
日本の							13⊟
お子の場け着							松花堂弁当
度         パイン倍         冬瓜の含め煮 みかん缶         白菜の塩昆布和え フルーツカクテル         黄桃缶         アスパラサラダ みかん缶         関係のマヨネース (利型菜のくるみ和え・パンケー まりじ茶         フリームコンフェ カルシウムウエハース         カルん田 まりしまんじゅう まいクティー         フリームコンフェ カルピス         シフォンケー シフォンケー まいクティー           15日         16日         17日         18日         19日         20日           ごはん もやしの味噌汁 豚肉のくわ焼き 大根サラダ みかん缶         ごはん 大根の味噌汁 ラスたまがものしモン煮 がナナー         かき玉汁 がら玉汁 がらま汁 がイン缶         塩を砂焼き 東花のごま和え パナナ         豚肉のでヨネーズ焼き 東花のごま和え パナナ         茄子の揚げ煮 みかん缶         豚肉の香味焼 金甲蓮根 コーグルト和 まーグルト和 まルクティー           10 こはん まりまらい茶         フリン まルクティー         こはん まいクティー ままし汁 カスをかつ カコールスローサラダ オレンジ カカん缶         フリーミーコロッケ まがるかかも まいたの上でン煮 フルーチェ         支援祭 フルーチェ カフェオレ         26日 またい焼き カカん缶         27日 ま株茶ブリン カフェオレ         こはん またいたの上でン煮 カフェオレ         カのきの味噌汁 さばの塩焼き つまいものレモン煮 パイン缶         カのきの味噌汁 さばの塩焼き かまいものレモン煮 パイン缶         カのきの味噌汁 さばの塩焼き つまいものレモン煮 パイン缶         カフェオレ を栄養           10 日舎まんじゅ またいた。ラクロ またいた。 29日 またいた。ラクロ またいた。 10 日舎まんじゅ またいた。 10 日本 10 日舎まんじゅ またいた。 10 日舎まんじゅ またいた。 10 日舎を外がた。 10 日本 10 日舎を外がた。 10 日本 10 日舎を外がた。 10 日本 10	昼		, ,, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				は10至月コ
大田							ごはん・白菜の味噌汁
間 焼きドーナツ カフェオレ         もみじまんじゅう ほうじ茶         コアイチゴ カルシウムウエハース 玄米茶         クリームコンフェ カルピス ミルクティー シフォンケー ミルクティー コロッケ はの はいち ではん すまし汁 豚肉のくわ焼き 大根サラダ みかん缶 黄桃缶 フリン ドーナツ 京風わらびもち セモンティー ほうじ茶 フリン ドーナツ 京風わらびもち セモンティー ほうじ茶 フリン ドーナツ 京風わらびもち セモンティー ほうじ茶 フリン ドーナツ 京風からびもち ローンフェ カンソメスープ 渡べるおかず すまし汁 カかめごはん すまし汁 カかめごはん すまし汁 カアカルト和 ではん カルのかっぱん すまし汁 カアカリーミーコロッケ さばん こばん 方のきの味噌汁 などの味噌汁 などの味噌汁 でいた カア・イー フリンメスープ カアメスープ 黄桃缶 フリー・フェーカッケ 大きでき カルん缶 カかん缶 カかん缶 カかん缶 カかん缶 フンソメスープ 黄桃缶 フリー・ラーコロッケ さばの塩焼き カア・オレンジ 黄桃缶 フルーチェ オレンジ 黄桃缶 フルーチェ カフェオレ 玄米茶 マーブルケーキ はうじ茶 フルーチェ アカロニサラダ フルーチェ アカロニサラダ フルーチェ アカフェオレ 玄米茶 マーブルケーキ バウムクーヘン カフェオレ 玄米茶 クロの耐力(ア・ア・ファ・オート・ア・オート・ア・ファ・オート・ア・ア・オート・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	筤	パイン缶			黄桃缶		高野豆腐の煮物
食         カフェオレ         ほうじ茶         カルシウムウエハース         玄米茶         カルピス         ミルグティー           15日         16日         17日         18日         19日         20日           ごはん         ごはん         大根の味噌汁         かき玉汁         こはん         カレー南蛮         ごはん           まれきつ味噌汁         選べるおかず         いんげんの生姜和え         パイン缶         第内のマヨネーズ焼き         がきしがた         毎のの香味焼き           食 レモンティー         どら焼き         ブリン         ドーナツ         京風力らびもち         金平蓮根           コンソメスープ         きつねきしめん         ごはん         海鮮ピラフ         コーツボタージュ         えのきの味噌汁         吸い物           食 パスおかず         コンソメスープ         要子味噌かけ         すまし汁         カークリーミーコロッケ         おのはの味噌汁         吸い物           食 パスまかず         コールスローサラダ         カールスローサラダ         カークリーミーコロッケ         おのもい性門計         切いの酢の物           食 いまりが         オレンジ         フルーチェ         マカロニサラダ         カーノーミーコロッケ         おびの塩焼き         カアナナー         カアナナー         大大人田         バナナー         バナナー         カアナナー         大大人田         カアナナー							小松菜のくるみ和え・パイン缶
15日   16日   17日   18日   19日   20日   20	閰	焼きドーナツ 焼き		_, _, _			シフォンケーキ
ごはん         ごはん         中丼         ごはん         カレー南蛮         ごはん         すまし汁         豚肉のくわ焼き         大根の味噌汁         かき玉汁         玉ねぎの味噌汁         茄子の揚げ煮         豚肉の香味焼き         ではん         すまし汁         豚肉の香味焼き         金平連根         カかん缶         金平連根         カカかん缶         金平連根         カカかん缶         金平連根         カナクーキ         カカかん缶         金平連根         カナクーキ         カカかん缶         金平連根         カナクーキ         カカかん缶         金田舎         金田舎         エカリー・マカロー・ファイクー・ファイ	食			カルシウムウエハース			ミルクティー
昼 もやしの味噌汁 豚肉のくわ焼き 大根サラダ みかん缶 買桃缶         大根の味噌汁 選べるおかず さつまいものレモン煮 質桃缶         かき玉汁 いんげんの生姜和え パイン缶         玉ねぎの味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 菜花のごま和え パナナ         茄子の揚げ煮 みかん缶         豚肉の香味焼 金平蓮根 ヨーグルト和           1 ボットケーキ 食 レモンティー 22日         どら焼き ほうじ茶         プリン ほうじ茶         ドーナツ ミルクティー 25日         京風わらびもち る米茶 25日         レモンティー 玄米茶 しモンティー ミルクティー         立はん うなぎ丼 のよのきの味噌汁 さばの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         つなぎ丼 のよい物 は瓜の酢の物 がカル缶         ではん うなぎ丼 なのきの味噌汁 さばの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         カエクリーミーコロッケ みかん缶 カフェオレ         さいまいものレモン煮 パイン缶         パナナ カフェオレ         はの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         カフェオレ 玄米茶           1 をい焼き まらし茶 まのり まのり まのり まのり など茶         コーンボタージュ みかん缶 フルーチェ カフェオレ         ボウムーへン カフェオレ 玄米茶         田舎まんじゅ 玄米茶           29日         30日         31日         マーブルケーキ レモンティー カフェオレ         カフェオレ カフェオレ         全日の鮮文(駅)						19⊟	
豚肉のくわ焼き 大根サラダ みかん缶 関本ットケーキ 良 レモンティー         選べるおかず 黄桃缶         いんげんの生姜和え パイン缶         鶏肉のマヨネーズ焼き 菜花のごま和え パナナ         茄子の揚げ煮 みかん缶         豚肉の香味焼 金平蓮根 ヨーグルト和           10 本りトケーキ 食 レモンティー         どら焼き ほうじ茶         プリン ほうじ茶         ドーナツ ミルクティー 24日         京風わらびもち 玄米茶         レモンケーキ 女米茶         レモンケーキ 女とカーンディー るはん カとかつ マカロニサラダ フルーチェ         26日         27日           10 本 3 本 3 を フリーション オレンジ         ごはん カンリメスープ カンリメスープ 黄桃缶         ごはん カとかつ マカロニサラダ フルーチェ フルーチェ フルーチェ         ボイン缶 カフェオレ         ごはの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         あかん缶 バナナ カフェオレ         ボナナ カフェオレ         ボナナ 五の針立(原 女米茶           10 たい焼き ほうじ茶         プチケーキ ミルクティー ミルクティー         抹茶プリン マーブルケーキ レモンティー カフェオレ         バウムクーヘン カフェオレ         田舎まんじゅ 玄米茶           29日 味噌ラーメン         30日 ごはん         31日 ごはん         マーブルケーキ レモンティー カフェオレ         カフェオレ カフェオレ         会員の献立(原						700 1.3	
食         大根サラダ みかん缶         さつまいものレモン煮 黄桃缶         パイン缶         菜花のごま和え バナナ         みかん缶         金平蓮根 ヨーグルト和 京風わらびもち 女米茶         金甲蓮根 コーグルト和 京風わらびもち 女米茶         コーグルト和 レモンケーキ 女米茶         金米茶 レモンティー 女米茶         レモンケーキ 女米茶         レモンケーキ 女米茶         ではん ラなぎ丼 のきの味噌汁 みかん缶         のきの味噌汁 さばの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         のきの味噌汁 がナナ         ではん のよびの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶         がナナ カフェオレ         ではん 女力ロニサラダ フルーチェ         マーブルケーキ レモンティー         プリフェオレ         田舎まんじゅ 女米茶           10 大り原き 日うじ茶         フチケーキ ミルクティー         まルクティー シーンディー         マーブルケーキ レモンティー         バウムクーヘン カフェオレ         田舎まんじゅ 玄米茶           29日 味噌ラーメン         30日 ごはん         31日 ごはん         コはん         会員の献立(IV)	昼						
みかん缶         黄桃缶         パナナ         ヨーグルト和           間 ホットケーキ 良 レモンティー 食 レモンティー         どら焼き ほうじ茶         プリン ドーナツ 京風わらびもち な米茶 レモンティー 玄米茶 レモンティー 玄米茶 レモンティー 立はん ラなぎ丼 レモンティー 立はん ラなぎ丼 吸い物 がっぱん すまし汁 カかめごはん サまし汁 カーンポタージュ カニクリーミーコロッケ みかん缶 カールスローサラダ 黄桃缶 マカロニサラダ フルーチェ オレンジ 黄桃缶 フルーチェ ポイン缶 パナナ カフェオレ 玄米茶 29日 30日 31日 味噌ラーメン ごはん ごはん ごはん こはん マーブルケーキ レモンティー カフェオレ 玄米茶			選べるおかず	いんげんの生姜和え	鶏肉のマヨネーズ焼き	茄子の揚げ煮	豚肉の香味焼き
間 ホットケーキ はうじ茶     プリン ドーナツ ミルクティー 玄米茶 レモンティー 名米茶 ローンパタージュ スのきの味噌汁 みんのきの味噌汁 さばの塩焼き コールスローサラダ 黄桃缶 マカロニサラダ フルーチェ パイン缶 パナナ オレンジ すたい焼き フチケーキ 抹茶プリン マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ 百うじ茶 ミルクティー レモンティー カフェオレ 玄米茶 名別日 味噌ラーメン ごはん ごはん ごはん ごはん こはん こはん こはん こはん こはん こまた ロー・ファイー カフェオレ 名米茶 会日の軽力(平)	食	大根サラダ	さつまいものレモン煮	パイン缶	菜花のごま和え	みかん缶	金平蓮根
食         レモンティー         玄米茶         レモンティー           22日         23日         24日         25日         26日         27日           ごはん         きつねきしめん         ごはん         海鮮ピラフ         ごはん         うなぎ丼           国 コンソメスープ         わかめごはん         すまし汁         コーンポタージュ         えのきの味噌汁         吸い物           裏べるおかず         里芋味噌かけ         みそかつ         カニクリーミーコロッケ         さばの塩焼き         ガバナナ           オレンジ         フルーチェ         アカロニサラダ         みかん缶         さつまいものレモン煮         バナナ           間         たい焼き         プチケーキ         抹茶プリン         マーブルケーキ         バウムクーヘン         田舎まんじゅ           食         ほうじ茶         ミルクティー         コ1日         ロモンティー         カフェオレ         会界の献立(中)           味噌ラーメン         ごはん         ごはん         会日の献立(中)		みかん缶					ヨーグルト和え
22日     23日     24日     25日     26日     27日       ごはん     きつねきしめん     ごはん     海鮮ピラフ     ごはん     うなぎ丼       国 コンソメスープ     わかめごはん     すまし汁     コーンボタージュ     えのきの味噌汁     吸い物       選べるおかず     里芋味噌かけ     みそかつ     カニクリーミーコロッケ     さばの塩焼き     がイン缶       オレンジ     フルーチェ     アカロニサラダ     みかん缶     パイン缶       電うじ茶     ミルクティー     抹茶プリン     マーブルケーキ     バウムクーヘン     田舎まんじゅ       食日の献立(平)       味噌ラーメン     ごはん     ごはん     会日の献立(平)	間			プリン			レモンケーキ
ごはん きつねきしめん すまし汁 カかめごはん すまし汁 カニクリーミーコロッケ さばの塩焼き 対瓜の酢の物 カールスローサラダ 黄桃缶 フルーチェ カフェオレ フルーチェ カフェオレ 国 たい焼き ミルクティー はうじ茶 ミルクティー 31日 味噌ラーメン ごはん ごはん ごはん ではん ごはん ではん ごはん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ではん ショウス・マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ 女子で カフェオレ ターグ カフェオレ ターグ カフェオレ ターグ カフェオレ ターグ カフェオレ シー・カフェオレ シー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	食						
□ コンソメスープ わかめごはん すまし汁 コーンポタージュ えのきの味噌汁 吸い物 選べるおかず 里芋味噌かけ みそかつ カニクリーミーコロッケ さばの塩焼き 切瓜の酢の物 オレンジ 黄桃缶 フルーチェ パイン缶 パイン缶 市 たい焼き プチケーキ 抹茶プリン マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ 食 ほうじ茶 ミルクティー カフェオレ 玄米茶 29日 30日 31日 味噌ラーメン ごはん ごはん ごはん ○ 今日の献立(巫・							
選べるおかず 食 コールスローサラダ オレンジ 間 たい焼き 食 ほうじ茶     里芋味噌かけ 黄桃缶     みそかつ マカロニサラダ フルーチェ     カニクリーミーコロッケ みかん缶 フルーチェ     さばの塩焼き さつまいものレモン煮 パイン缶     胡瓜の酢の物 バナナ ルイン缶       電 たい焼き 食 ほうじ茶 29日 味噌ラーメン     プチケーキ ミルクティー ごはん     抹茶プリン レモンティー 31日 ではん     マーブルケーキ レモンティー カフェオレ     バウムクーヘン カフェオレ 玄米茶 今日の献立(平)							うなぎ丼 🔭
食 コールスローサラダ オレンジ     黄桃缶     マカロニサラダ フルーチェ     みかん缶     さつまいものレモン煮 パイン缶       間 たい焼き プチケーキ 食 ほうじ茶 ミルクティー     抹茶プリン マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ セモンティー カフェオレ 玄米茶       29日 30日 31日 味噌ラーメン ごはん ごはん     つまいもの献立(平)	屆	コンソメスープ	わかめごはん				吸い物 🎾
オレンジ     フルーチェ     パイン缶       間 たい焼き     プチケーキ     抹茶プリン     マーブルケーキ     バウムクーヘン     田舎まんじゅ       食 ほうじ茶     ミルクティー     レモンティー     カフェオレ     玄米茶       29日     30日     31日     会日の献立(四・金融)       味噌ラーメン     ごはん     会日の献立(四・金融)							うなぎ丼 吸い物 胡瓜の酢の物
間 だい焼き プチケーキ 抹茶プリン マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ 食 ほうじ茶 ミルクティー レモンティー カフェオレ 玄米茶 29日 30日 31日 マーブルケーキ バウムクーヘン 田舎まんじゅ 女米茶	食		黄桃缶		みかん缶	さつまいものレモン煮	バナナ
食     ほうじ茶     ミルクティー     レモンティー     カフェオレ     玄米茶       29日     30日     31日       味噌ラーメン     ごはん     ごはん     今日の献立(平)							I
29日     30日     31日       味噌ラーメン     ごはん     ごはん	間		,	抹茶プリン	マーブルケーキ		田舎まんじゅう
味噌ラーメン ごはん ごはん 今日の献立(巫・	食		7		レモンティー	カフェオレ	玄米茶
							今月の献立(平均)
	昼	ごはん	けんちん汁	茄子の味噌汁	9	(a)	
		蒸し焼売	7.51.5			636	カロリー:676kcal
	食	みかん缶	厚揚げの煮物				たんぱく質:22.1 g
黄桃缶 フルーツカクテル 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					OT AT		
間 カステラ マドレーヌ りんごゼリー し し し 炭水化物:98.6 g	間	カステラ	マドレーヌ	りんごゼリー		3	炭水化物:98.6 g
食 ほうじ茶 ミルクティー	食	ほうじ茶	ミルクティー				<b>○</b>

令和元年



## 今月の選べるおかずメニュー



4日 木曜日

12日 金曜日

16日 火曜日

22日 月曜日

A:あじの梅煮

A:豚肉のしぐれ煮

A:さわらの山椒焼き

A:おろしハンバーグ

B:麻婆豆腐

B:カレイのクリーム煮

B:豚肉と茄子の香り炒め!

B:さわらの西京焼き

献立の内容に変更があることがございますのでご了承ください。



## ユキナの話 その3 ~ 旬の食材 うなぎ~



夏空がまぶしく感じられる頃となりました。今回は夏バテや疲労回復にも効果があると言われているうなぎについてご紹介します。

## うなぎは栄養価の高い優れもの!

うなぎにはビタミンA、ビタミンB1・B2、ビタミンD、ビタミンEが豊富で、 ミネラルでも亜鉛、カルシウムが豊富、さらに脂質の部分にはDHA、EPAも豊富に 含まれています。うなぎの体の表面のぬるぬるした部分にはムチンという胃腸の粘膜を 保護する成分が含まれていて、どこを取っても「栄養」の「最高の健康食」なのです。

⊕お知らせ 27日(土)・・・土用の丑 うなぎ丼