4月のお献立

友愛会
山県グリーンポート デイケアセンター

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ごはん すまし汁 選べるおかず 菜花のわさび和え フルーツカクテル	たぬきそば 菜めし 信田煮 パイン缶	お花見御膳 桜散らし・茶碗蒸し 春の炊き合わせ 菜花の辛子和え フルーチェ	ごはん 豆腐の味噌汁 さんまの塩焼き 大根の中華風煮 黄桃缶	ごはん すまし汁 豚肉のくわ焼き 里芋のゆず味噌かけ みかん缶	松花堂弁当 ごはん・すまし汁 鰆の西京焼き 胡瓜としらすの酢の物 さつま揚げの煮付け・バナナ
間食	ぶどうゼリー	どら焼き 玄米茶	いちごのヨーグルト カルシウムウエハース	ミルクケーキ レモンティー	紫芋まんじゅう ほうじ茶	小田巻 玄米茶
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ごはん キャベツの味噌汁 天ぷら盛り合わせ 青梗菜のごまマヨネーズ和え 黄桃缶	ごはん 豆腐の味噌汁 選べるおかず 大根の中華風煮 みかん缶	カレーライス ミートオムレツ 野菜サラダ フルーツカクテル	ごはん かき玉汁 豚肉の味噌漬け焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶	きつねきしめん わかめごはん 茄子の揚げ煮 バナナ	ごはん えのきの味噌汁 白身魚の照り焼き 五目豆煮 みかん缶
間食	もみじまんじゅう ほうじ茶	フルーツケーキ カフェオレ	シフォンケーキ ミルクティー	マーブルケーキ レモンティー	バウムクーヘン ミルクティー	カステラ 玄米茶
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	豚丼 もやしの味噌汁 里芋の煮付け パイン缶	炒飯 ワンタンスープ 大根の中華風煮 フルーチェ	山菜そば ゆかりごはん 金平れんこん 黄桃缶	ごはん ポタージュスープ おろしハンバーグ 野菜サラダ フルーツカクテル	ごはん えのきの味噌汁 選べるおかず 厚揚げの煮物 パイン缶	ごはん なめこ汁 鶏肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 オレンジ
間食	もなか ほうじ茶	黒糖まんじゅう 玄米茶	抹茶プリン	焼きプリンタルト ミルクティー	ドーナツ レモンティー	ベビーシュー ミルクティー
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	カレー南蛮 ごはん えんどうの山椒炒め フルーツカクテル	ごはん キャベツの味噌汁 豚肉の塩麹焼き さつま芋のごまサラダ 黄桃缶	ねぎトロ丼 すまし汁 里芋の味噌かけ みかん缶	ごはん 豆腐の味噌汁 選べるおかず 卵サラダ フルーチェ	ごはん すまし汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 茄子の青じそ和え 黄桃缶	ごはん キャベツの味噌汁 八宝菜 青梗菜の生姜和え ヨーグルト和え
間食	ロールケーキ カフェオレ	たい焼き ほうじ茶	田舎まんじゅう 玄米茶	ぶどうのヨーグルト カルシウムウエハース	マドレーヌ ミルクティー	プリン
	30日					
昼食	ごはん 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の香味焼き 南瓜サラダ 黄桃缶					
間食	ホットケーキ レモンティー					

平成30年