

第 77 回【グリーンサロン】

開催のお知らせ

グリーンサロンは、地域の皆様とグループホームのご利用者様が、様々な活動を通してふれあい、交流の機会を持つことを目的に実施しております。

今月は、

「笑いヨガ」

Happy Day を企画しました!

古代インド発祥のヨガの呼吸法と、笑いの体操を組み合わせた健康法の笑いヨガで、楽しく笑って、心も身体も元気になりましょう!

◆日時 12月15日(日)【毎月第3日曜日】

◆時間：10：00～11：30

◆料金：無料（予約はいりません）

◆場所：岐阜市福光東3丁目10番8号

岩砂デイサービスセンター館内

◆問い合わせ先：

友愛会

福光グリーンホーム

TEL 058-210-2011

担当 吉田

