

# 第68回【グリーンサロン】

## 開催のお知らせ

グリーンサロンは、地域の皆様とグループホームのご利用者様が、様々な活動を通してふれあい、交流の機会を持つことを目的に実施しております。

今月は、「**頭を使って楽しく体操**」  
を企画しました!

寒くて身体がこわばるこの季節、脳トレをしながら楽しく体操をして、心も身体も健康になりましょう。

講師：村瀬 昭子 様

◆日時 1月20日(日)【毎月第3日曜日】

◆時間：10：00～11：30

◆料金：無料（予約はいりません）

◆場所：岐阜市福光東3丁目10番8号

岩砂テイサービスセンター館内

◆問い合わせ先：友愛会

福光グリーンホーム

TEL 058-210-2011

担当 吉田

