

友愛会だより

Yuuaikaidayori

VOL.52 June 2022



New Topics

正確な検査結果を

岩砂病院・岩砂マタニティ 受付時間のご案内

休診日：日祝日、12月30日～1月3日、8月15日

内科

内科	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前診	○	○	○	○	○	●	9:00～11:30
午後診	◎	—	◎	—	◎	—	14:00～16:00
夕診	●	●	●	●	●	—	16:00～18:00

予約ダイヤル 058-231-2631
 ○内科診察(事前予約も可能) ●内科診察(予約不可) ◎完全予約制(予約受付時間/13:00～17:00)
 ※詳細は受付へお問い合わせください。

小児科

小児科	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前診	—	●	◎	—	●	◎	9:00～11:30
午後診	○	●	○	○	○	○	14:00～16:00
夕診	—	○	—	—	—	—	15:00～18:00

お問い合わせダイヤル 058-231-2631
 ○小児科診察 ●予防接種 ◎ぶあぶ外来(予約受付時間/9:00～12:00)
 ※詳細は受付へお問い合わせください。

婦人科

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前診	◎	◎△	◎	◎	◎	○	9:00～11:30
午後診	◎	○△	△	△	△	○	13:00～14:30(月～金) 14:00～15:30(土)
夕診	○	—	○	—	○	—	16:00～18:30

婦人科予約専用ダイヤル 058-232-1777
 ◎女性医師(学会・出張等で変更になる場合があります。)
 △検診等(一般の診察はおこないません。)
 (予約受付時間/9:00～17:00) ※詳細は婦人科受付へお問い合わせください。

産科

産科	月	火	水	木	金	土	診察時間
午前診	○	○	○	○	○	○	9:00～12:00 受付時間9:00～11:30
午後診	○	○	—	—	—	○	13:00～16:00(月火) 受付時間13:00～15:30 14:00～17:00(土) 受付時間14:00～16:30
夕診	○	○	○	○	○	○	16:00～ 17:00～19:00 受付時間17:00～19:00

予約専用ダイヤル 0120-038183
 (予約受付時間/9:00～17:00) ※詳細は産科受付へお問い合わせください。
 産科専用玄関が病院西側にあります。
 内科等他科の患者さんと接触がないよう配置されております。

編集後記

今回、身体の中を数値で表せる検査部の機能を紹介させていただきました。私も職員検診で数値を大切にしながら、日ごろから運動、食事、睡眠を意識した生活をしています。これから暑くなる季節が続きます。水分摂取をこまめにとり、脱水を予防していきましょう。
 (Y)



新任医師のごあいさつ



リハビリテーション科 藤岡昌之
 令和4年4月より着任しました藤岡昌之と申します。回復期リハビリテーション病棟を中心にリハビリテーション専攻医として勤務しております。
 兵庫県神戸市出身ですが、大学入学を機に岐阜県に来て12年経ちました。とても穏やかで優しい方が多く、大変過ごしやすい地域であると感じています。岐阜とのご縁を感じながら少しでも病院や地域のために貢献していけるよう、スタッフと協働し誠心誠意診療にあたります。よろしくお願い致します。

主な業務

生理機能検査 (検査担当者が患者さんに接して行う検査)

●心電図検査

心臓が一定のリズムで拡張収縮を繰り返すときに微弱な電気が流れ、この変化を記録したものが心電図です。不整脈や心筋梗塞などの心臓の病気を見つける手がかりになります。

●血圧脈波検査

上腕と足首の血圧を同時に測定することにより、血管に動脈硬化・狭窄・閉塞がないかを見つける検査です。

●骨密度検査

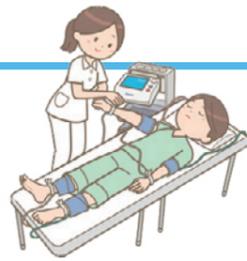
骨の詰まり程度を調べ、骨の健康状態を見る検査です。当院では超音波法で行っているため、放射線を浴びることなく妊婦さんでも安心して検査を受けていただけます。

●呼吸機能検査

鼻腔し口で息を吸ったり吐いたりしていただき、肺の大きさや気管支の狭窄の有無を調べる検査です。

●誘発筋電図検査

足の神経の上から電気刺激し神経障害を調べる検査です。糖尿病性神経障害の診断や評価に役立ちます。



岩砂病院・岩砂マタニティ 検査部 臨床検査技師 5名

検査部の仕事紹介

私達は患者さんの診療に役立つ
正確な検査結果を迅速に報告できるように努めています。



主な業務

検体検査

(患者さんから採取した血液・尿・便などを用いて行う検査)

血液・尿・便等患者さんの体内から採取したものを検体と呼び、これらを用いて様々な検査を行なっています。

●血液検査

肝機能・腎機能・脂質・糖尿病・貧血・ホルモン・血液型などを調べています。

●尿検査

尿中に赤血球・白血球・糖・蛋白・細菌などが出ていないか調べています。

●その他の検査

便を用いて出血の有無や胃がんの原因となるピロリ菌の検査をしたり、咽頭・鼻腔ぬぐい液を用いてウイルス・細菌の検査をしています。



Q & A

01 どうして尿検査するの？

尿は腎臓で血液を濾過して作られ苦痛なく簡単に採取できる検査材料です。尿には多くの情報が入っていて成分を調べることで診断の助けになります。

02 どうして血液検査するの？

血液検査をすることで病気の原因や診断、将来の発症リスクを調べることができ、自分では気づかない詳しい体の状態を知ることができます。また、早期発見・早期治療につながります。

03 どうして採血で何本も採るの？

採血管の中には血液の成分を検査に適した状態に保つための薬が入っています。検査項目によって採血管が異なり、中の薬も違うため何本も採ることがあります。検査の項目数にもよりますが、必要量が最小限になるように心がけています。

04 どうして採血時、痛い時とそうでもない時があるの？

体の表面には見えない無数の痛点があります。採血時には痛くないようできるだけ注意して行っていますが、痛点に針を刺してしまうことがあり、そのときに痛みを生じることがあります。そのため同じ人が採血しても痛い時とそうでもない時が生じます。

05 コロナの検査のPCR・抗原・抗体の違い

	PCR法	抗原検査	抗体検査
目的	現在の感染状況を調べる		過去の感染状況を調べる
採取方法	鼻や喉の粘膜		血液を採取
検査対象	ウイルスの遺伝子	ウイルスのタンパク質	血液中のタンパク質

小児科外来の役割

当院では、たくさんのお子さんが産まれます。マタニティと切り離せないのが、小児科です。小児科は様々な場面で、お母さんとお子さんの成長に関わっています。今回はそんな小児科の役割をお伝えしたいと思います。

小児科の業務は、一般診療、予防接種、乳幼児健診と大きく3つに分れます。

一般診療…病気や、発達・育児相談など、中学卒業までのお子さんを診察しています。また、当院は生後まもないお子さんが少しでも安心して受診していただけるように、感染症以外の4ヶ月未満のお子さんを、2階フロアの「ぶあぶ外来」で診察しています。

予防接種…予防接種はお子さんの健康を守るために重要なものです。現在、定期ワクチン(公費)11種類、任意ワクチンも数種類あります。それらのワクチンをご自分でスケジュールを組んで接種することは大変です。当院でワ

チンデビューされるお子さんには、スケジュールをお作りし予約の案内をさせていただきます。また産後や予防接種をご希望の方に、予防接種の重要性について小児科医師または看護師からお話しています。

乳幼児健診…お子さんが健康

に成長・発達しているかを確認するためのものです。岐阜市の1歳6ヶ月健診、5歳児健診を行っています。月齢・年齢別の健診(自費)も行っています。

小児科は予約制となります。病気や成長、予防接種など心配事がある時はまずお電話でご相談ください。



エンジェルちゃん



〈ぶあぶ外来〉



健康診断

受付場所	2F産科外来	【完全予約制】	TEL:(058) 232-1177【産科直通】
2週間健診・1ヶ月健診	13:00 ~	毎週木曜 / 第1火曜(不定期)	
乳幼児健診	9:00 ~ 11:30	毎月 第1月曜 / 第1・3木曜(不定期)	
(生後2ヶ月~5才児健診)	13:15 ~ 16:00	火曜 / 月1回(不定期)	

マタニティ予防接種〈小学生未満のお子さん〉

受付場所	2F産科外来	【完全予約制】	TEL:(058) 232-1177【産科直通】
		◆予約受付	月曜~金曜 14:00~17:00
	9:00 ~ 11:30	毎週火曜 / 毎週金曜 / 第2土曜	
	13:30 ~ 15:00	毎週火曜 / 金曜(不定期)	
	13:30 ~ 15:30	水曜(不定期)	

小児科 ぶあぶ外来〈生後4ヶ月未満のお子さん限定〉

受付場所	2F産科外来	【完全予約制】	TEL:(058) 231-2631【病院代表】
		◆予約受付	月曜~土曜 9:00~17:00

9:00 ~ 11:00	毎週水曜・土曜(第2以外)
10:30 ~ 11:00 / 13:15 ~ 13:45	火曜(不定期)

当院でお生まれになったお子さん。当院でお母さんが妊婦健診を受診していた方。他院で出生後、当院で定期予防接種を希望されている方。緊急を要さない方が対象です。発熱、咳、鼻水などの症状は受診できません。黄疸、湿疹、便秘などの診察、各種相談に応じます。

小児科一般診療

受付場所	1F内科外来	TEL:(058) 231-2631【病院代表】
------	--------	--------------------------

☆ 病気で診察を希望の方… 【予約可能です】 当日正午までに、お電話にてご予約ください。
☆ 小学生以上の予防接種… 【完全予約制】 前日までに、お電話にてご予約ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
14:00 ~ 16:00 《受付終了16:00》	高橋		◆	後藤	高橋	◆	休診
15:00 ~ 18:00 《受付終了18:00》		高橋					

◆ 水・土曜日は大学病院の医師が診察を行います。
◆ 担当医師の都合により休診・代務医師となる場合があります。
事前にホームページまたは電話で確認のうえご来院ください。

令和3年11月~

岩砂訪問看護ステーション

在宅生活を支える訪問看護ステーション

近年、「病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最後を自宅で迎えたい」といった方が増えています。でも、「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしはけど大丈夫?」と不安に思われることがあるのではないのでしょうか?そんな時に頼りになるのが、

訪問看護ステーションです。私たちの訪問看護ステーションでは、現在、看護師12名、リハビリ6名、事務員1名の計19名で、長良・岩野田地区を中心に、0歳のお子さんから100歳を超えた年配の方まで、約240名の地域住民の方に「ヘルスケアで支える暮らし」を目標に、訪問

看護や訪問リハビリを提供しています。

昨年度は、糖尿病のコントロールが必要な方や、脳梗塞後遺症・神経難病・重症心身障害児などの医療的ケアが必要な方、ガン末期の方などに、様々な支援をさせていただきました。「住み慣れた家で暮らしたい」という思いを大切に、少しでもご自宅で安心して過ごせるように支援させていただいています。

先日、令和元年より、当ステーションを利用されている方が91歳の誕生日を迎えられ、ご家族さんより素敵な笑顔の写真とお手紙

をいただきました。こういった利用者さんの笑顔と喜びが、私達の活力となっています。
また、この度、病院からの異動や入職者により看護師のマンパワーが充足されました。新しい風が入ったことで、よりパワーアップした訪問看護・リハビリを提供できるように、より一層頑張っていきたいと思えます。



新たな取り組みについて

山県グリーンポートでは、昨年度より業務改善の一環としてタブレット端末が導入されました。

現在、導入されて約半年が経過しましたが、全てのスタッフがタブレット端末を使用して業務を行うことができます。

タブレット端末の導入により、良かった点は2つあります。

1つ目は、今まで手書きで書いていた記録が、ペーパーレス化されたことです。また、記録をする時間が大幅に短縮され、時間に余裕が生まれたことでレクリエーションを実施する余裕がで

きました。

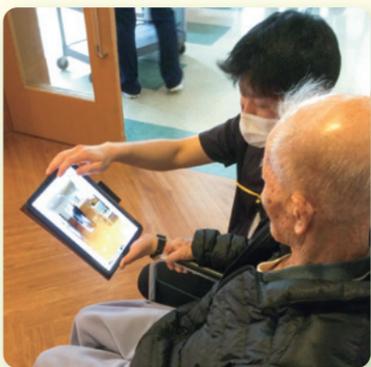
2つ目は、各科との情報共有が容易になったことです。例えば、利用者さんの移乗方法をリハビリスタッフが手本として動画撮影を行い、その場に居なかったスタッフにも動画を観ることで統一したケアを行えることになったことです。これは利用者さんが自宅へ帰る際にも活用することができ、ご家族にも動画を観てもらおうことで、自宅での介助方法について指導することに役立っています。

新型コロナウイルスの流行により、当施設でも面会に制限を設けさせていただきましたが、タブレット端末によるオンライン面会を早期から実施しています。

利用者さんの安全を確保しながら、短い時間ではありますが、ご家族との交流を支援することができています。



ない部分がありますが、今後各スタッフが協力をしながら利用者さんがより良い生活をおくることのできるよう、これからも努めていきたいと思えます。



社会福祉法人 友愛会 特別養護老人ホーム

山県グリーンビレッジ

2年ぶりのお花見。満開の桜の下で

4月になり、桜の季節がやってきました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響から、お花見に行きませんでした。

スタッフが「お花見に行きませんか？」と利用者さんに聞くと「行きたい。早く連れてってよ。」と楽しみにする声があり、ドライブツアーを企画しました。

山県グリーンビレッジのある伊自良地区では様々な場所で桜を見ることができます。道中、車内から桜が見えると、指をさして

喜ばれていました。普段自ら話すことが少ない方も「久しぶりに見たわ。」「桜を見るとお酒を飲みたくなるなあ。」などと話され、笑顔を見せてくれました。

みんなで写真を撮って、施設に戻りました。帰り際に「また来年も見にこようね。」と利用者さんから言われました。コロナ禍で大変ではありますが、今年度も元気に一年過ごしていきたいと思います。2年ぶりのお花見はとても良い日となりました。

